RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Cognitive Psychology
Institute of Cognitive Neuroscience
Prof. Dr. Oliver T. Wolf

RUB

Vorlesung Stress (117031)

Mo 12:15-13:45 Uhr (2stündig)

Die Vorlesungen finden im Hörsaal **HZO 80** statt und werden parallel aufgezeichnet (RUB-CAST). Die Aufzeichnungen werden anschließend im Moodle Kurs zur Verfügung gestellt.

Für einen Termin wird aus organisatorischen Gründen auf die Aufzeichnung aus einem früheren Semester zurückgegriffen. Diese wird ebenfalls im Moodle Kurs zur Verfügung gestellt.

19.10.26	Übersicht und Einführung
26.10.26	Stress und das SNS: Walter Cannon
02.11.26	Stress und die HHNA: Hans Selye
09.11.26	Stress und die HHNA: Munck und Sapolsky Die kognitive Wende: Lazarus Stress und Emotionsregulation
16.11.26	Stress und Gesundheit: McEwen und die allostatische Belastung Stress im Arbeitsleben: Siegrist und die Effort Reward Imbalance
23.11.26	Burnout *(Dipl. Psych. Natalie Freund)*
30.11.26	Soziale Evaluation als bedeutsamer Stressor: Dickerson & Kemeny
07.12.26	Soziale Unterstützung als Stresspuffer/Oxytozin
14.12.26	Stress und Gehirn: akute und chronische Effekte
11.01.27	Pränataler Stress und seine Folgen
(Aufzeichnung)	Frühkindlicher Stress und seine Folgen *(Prof. Robert Kumsta)*
18.01.27	Posttraumatische Belastungsstörung
25.01.27	Stress und Alzheimer-Demenz