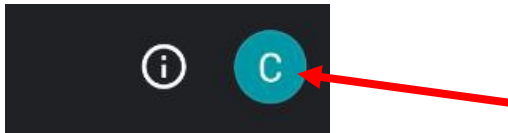
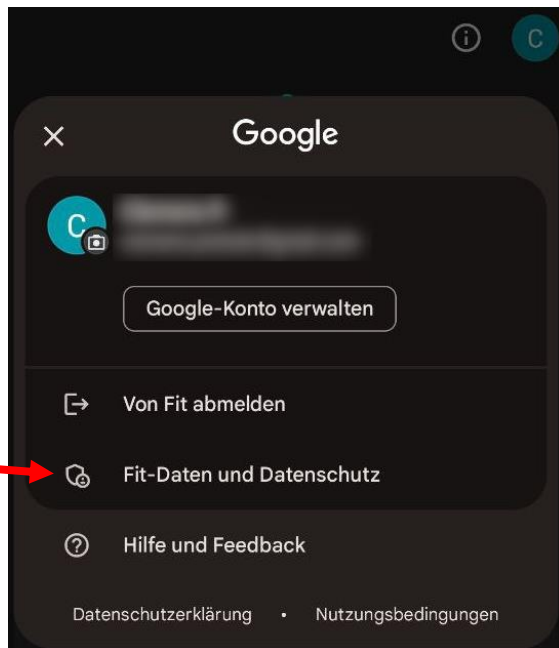


Google Fit – Datenexport

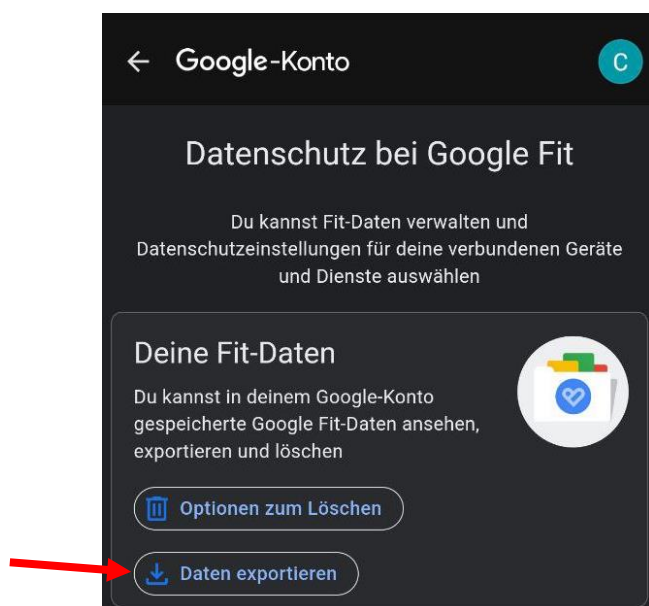
1. Öffnen Sie die Google Fit App.
2. Tippen Sie oben rechts auf Ihren Namen.



3. Wählen Sie die Option „Fit-Daten und Datenschutz“



4. Wählen Sie „Daten exportieren“



5. Stellen Sie sicher, dass nur die Daten von Google Fit für den Datenexport ausgewählt sind. Anschließend wählen Sie „Nächster Schritt“

← Google Datenexport

NEUEN EXPORT ERSTELLEN

1 Gewünschte Daten auswählen 1 von 1 ausgewählt

Produkte [Auswahl aufheben](#)

Google Fit
Ihre Google Fit-Daten, einschließlich Trainings, Schlafdaten und tägliche Messwerte wie Schritte und zurückgelegte Distanz ☒

[Mehrere Formate](#) [Alle Fit-Daten eingeschlossen](#)

[Mehr Produkte anzeigen](#) [Nächster Schritt](#)

6. Stellen Sie sicher, dass Sie nur einen einmaligen Export ausführen und bestätigen Sie mit „Export erstellen“

2 Dateityp, Häufigkeit und Ziel auswählen

1 Export
☒ Ein Jahr lang alle zwei Monate exportieren
6 Exporte

Dateityp und -größe

Dateityp:
ZIP

ZIP-Dateien können auf fast jedem Computer geöffnet werden.

Dateigröße:
2 GB

Exporte, die größer als hier angegeben sind, werden in mehrere Dateien aufgeteilt.

[Export erstellen](#)

7. Direkt im Anschluss erhalten Sie eine Mail, dass eine Archivierung angefordert wurde.
8. Ein paar Minuten später erhalten Sie eine Mail, über die Sie Ihre Daten herunterladen können.