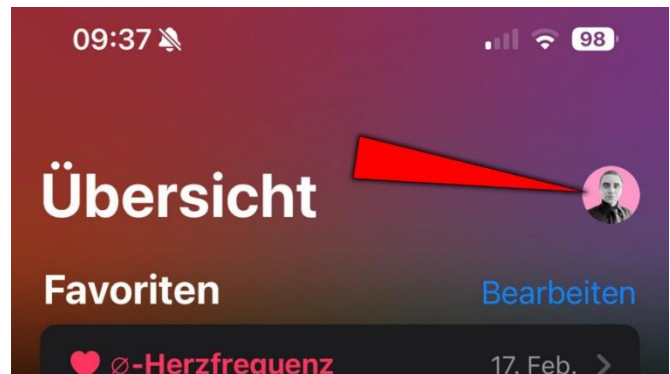
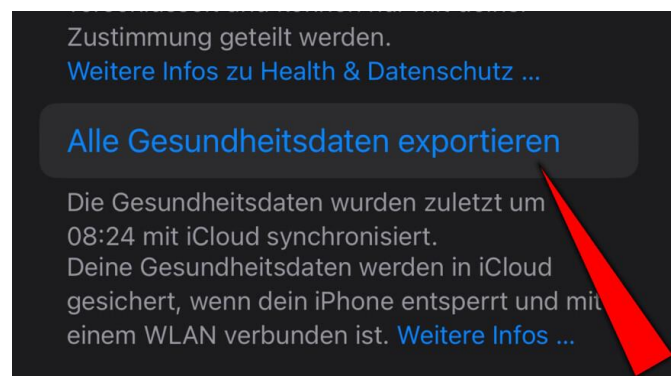


Apple Health – Datenexport

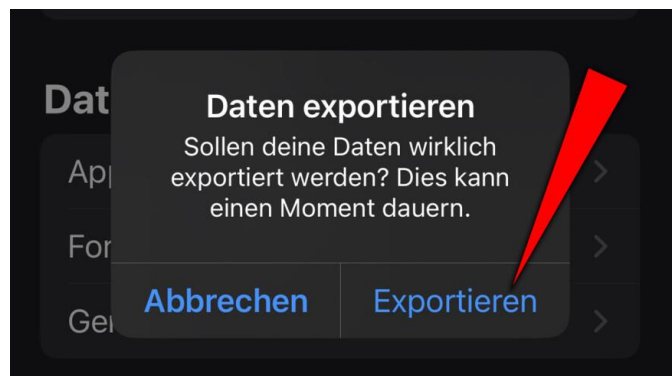
1. Öffnen Sie die Apple Health App.
2. Tippen Sie rechts oben auf Ihr Profil-Icon



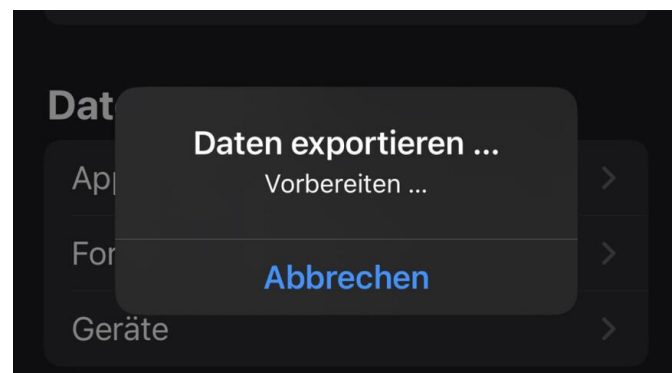
3. Scrollen Sie nach ganz unten und wählen Sie „Alle Gesundheitsdaten exportieren“ aus.



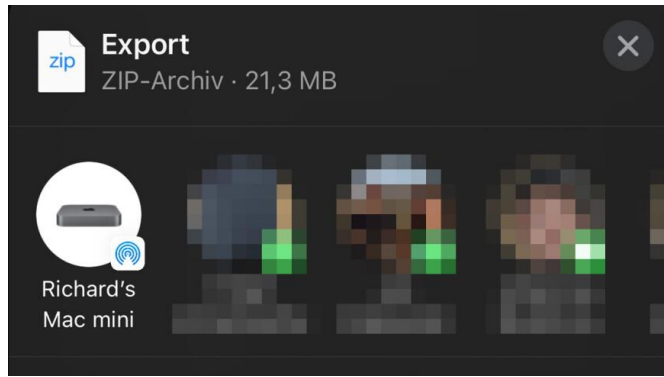
4. Bestätigen Sie den Export, indem Sie in dem Pop-Up „Exportieren“ auswählen



5. Warten Sie den Exportvorgang ab. Das kann einige Minuten dauern



6. Nachdem der Export abgeschlossen ist, können Sie weitere Schritte auswählen, beispielsweise können Sie die Daten per AirDrop an ein anderes Apple-Gerät übertragen.



7. Wenn Sie weiter runter scrollen, finden Sie weitere Optionen. Hier können Sie beispielsweise die Datei lokal auf dem Handy, in einem iCloud oder Dropbox-Ordner speichern. Alternativ können Sie die Datei auch per Mail versenden.

