Arbeitsauftrag:

1. Lest den vorliegenden Text (EA).
2. Haltet fest, welche Merkmale ein Mann laut dem Text haben sollte und wie er sich im Alltag verhalten soll (GA).
3. Erstellt in eurer Gruppe eine Definition¹ von *Männlichkeit*, wie sie im Text vertreten wird (GA).

Haltet die Ergebnisse der Gruppenarbeit in der Tabelle fest.

4. Bereitet euch darauf vor, eure Ergebnisse der anderen Gruppe vorzustellen.

Das Idealbild des ‚echten Mannes‘: Selbstbewusst, führungsstark, präsent

Ein Mann muss auffallen. Wer sich zurückhält, geht unter – im Job, im Freundeskreis, beim Date, im Leben. Der echte Mann ist präsent, nimmt Raum ein, spricht, bevor er gefragt wird. Keine stille Nummer, sondern Mittelpunkt.

- 5 Frauen stehen auf ihn, weil er weiß, was er will. Während der schwache Mann wartet, ob er überhaupt eine Chance bekommt, hat ein echter Mann schon längst gehandelt. Er flirtet offensiv, zeigt Mut ohne Übergriff, verführt mit Selbstsicherheit, nicht mit Tricks.

- 10 Ein Mann muss führen. Nicht jeder ist Chef, aber ein echter Macher übernimmt Verantwortung – in der Beziehung, im Freundeskreis, im Team. Er trifft Entscheidungen, gibt die Richtung vor. Ein Mann ist Beschützer. Nicht durch Kraft, sondern durch Haltung. Er bietet Sicherheit – emotional, sozial, finanziell. Er kennt seine Stärken, steht zu seinen Schwächen und wächst daran. Status, Charisma, Erfolg – das ist kein Zufall, sondern Ergebnis von Disziplin.

- 15 Doch dieses Ideal hat seinen Preis. Der „echte Mann“ darf nicht fühlen. Wer fühlt, verliert Kontrolle. Er lernt früh, Schmerz zu unterdrücken und Wut zu zeigen. Emotionen gelten als Schwäche – also wird eine Maske aufgesetzt, das wahre Selbst verdrängt. Nähe macht Angst, Vertrauen fällt schwer. Das Ideal der Stärke führt zur inneren Leere.

¹ Eine **Definition** gibt die genaue Bedeutung eines Begriffs oder Ausdrucks wieder. Sie klärt, was etwas ist, indem sie die wesentlichen *Merkmale* nennt, die einen Begriff von anderen unterscheiden. Eine gute Definition ist *klar, knapp und eindeutig*.

Name: _____

Datum: _____

Das Idealbild des ‚echten Mannes‘: Selbstbewusst, führungsstark, präsent

<u>Merkmale</u>	<u>Verhalten im Alltag</u>

Definition: