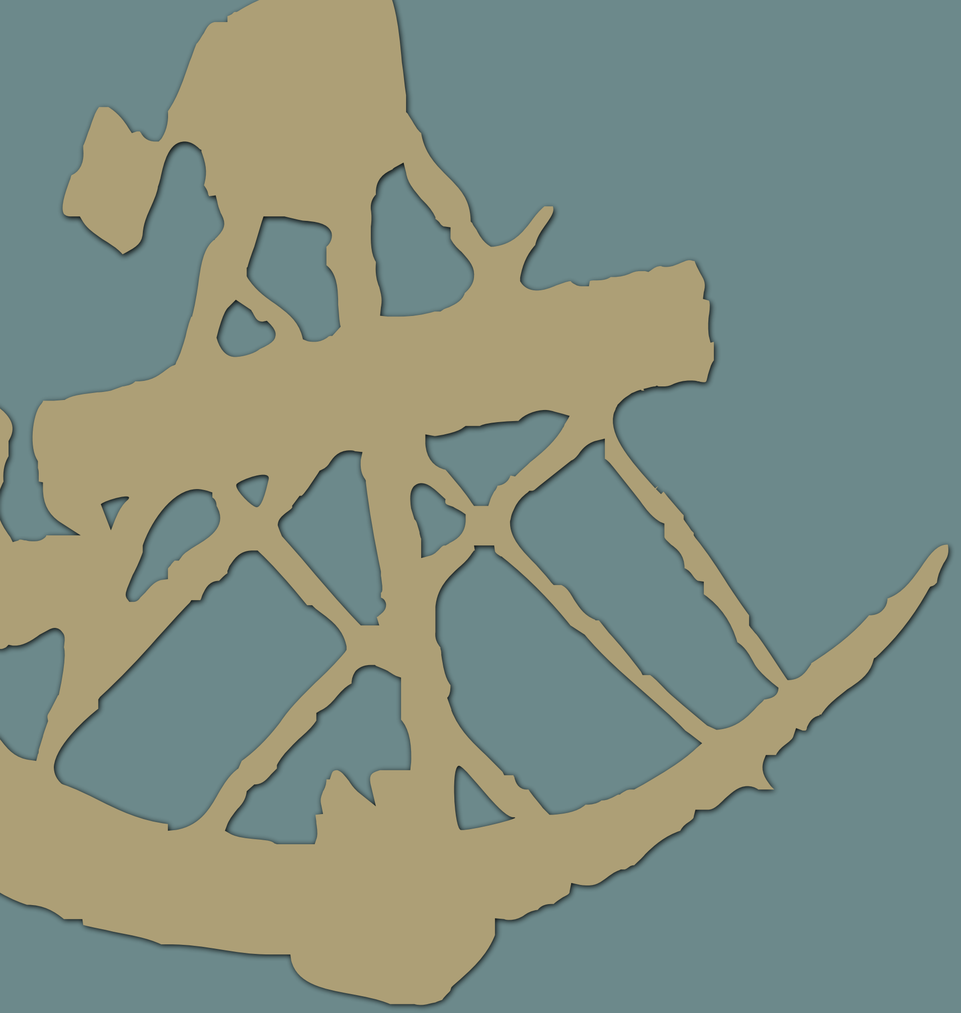


Ruhr-Universität Bochum

Create your path

Yeter cetinkilic, BRIDGEHOUSE Berlin, 4. Juni 2025

Agenda

01 VITA
Wer ich bin

02 Kennenlernen
Wer wir sind

03 Deine Vergangenheit
Wo du herkommst

05 Deine Gegenwart
Wo du heute stehst

06 Deine Zukunft
Wo du hin möchtest

Vereinbarung

Lasst uns einen Safe Space kreieren

- Bitte schalte die Kamera an, so dass wir uns alle sehen können.
- Bitte habe Schreibutensilien bereit.
- Wenn du etwas sagen & fragen möchtest, dann tu das.
- Bitte teile nur so viel, wie du du dich wohl fühlst.
- Sorgt für euch.

Vereinbarung

Lasst uns einen Safe Space kreieren

Alles was in diesem Coaching passiert, bleibt unter uns!

Für immer!

01

Vita Wer ich bin

01 VITA

YETER

P&C-Erfahrung
Mehr als 15 Jahre im Bereich Human Ressources, davon die hälfte der Zeit in einer Führungsposition

Zertifizierte Trainerin & Coach
2018 certified by BDVT

Mutter
von 3 - im Alter zwischen 4 und 21 Jahren

Kennenlernen

02

Wer wir sind

Du brauchst etwas in

Grün

und

Rot

Wer ist …

Frühaufsteher*in?

Wer ist…

extrovertiert?

Wer ist…

jünger als 30?

Wer ist…

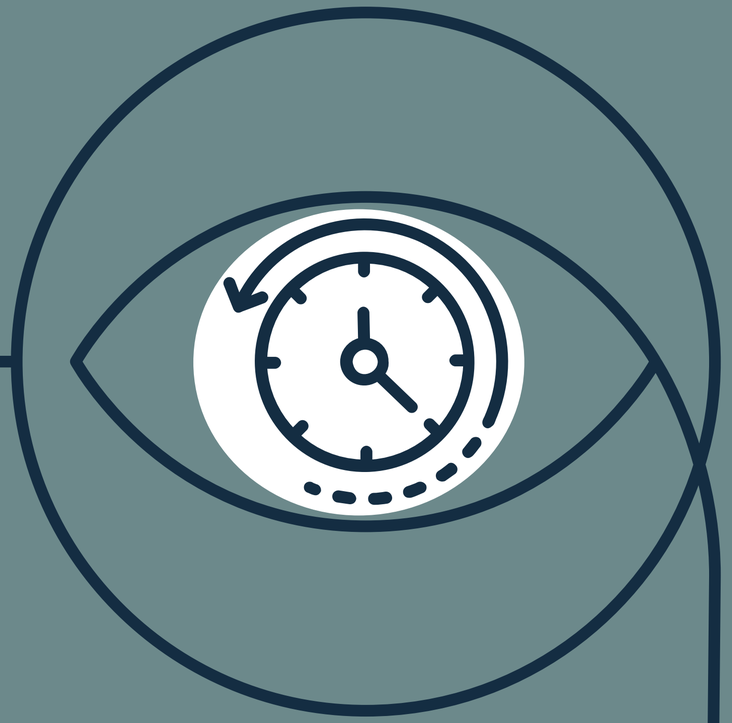
jünger als 40?

Wer…

lebt gerne in der Großstadt?

Wer…

sitzt im Bus lieber hinten?



03

Deine Vergangenheit

Wo du herkommst

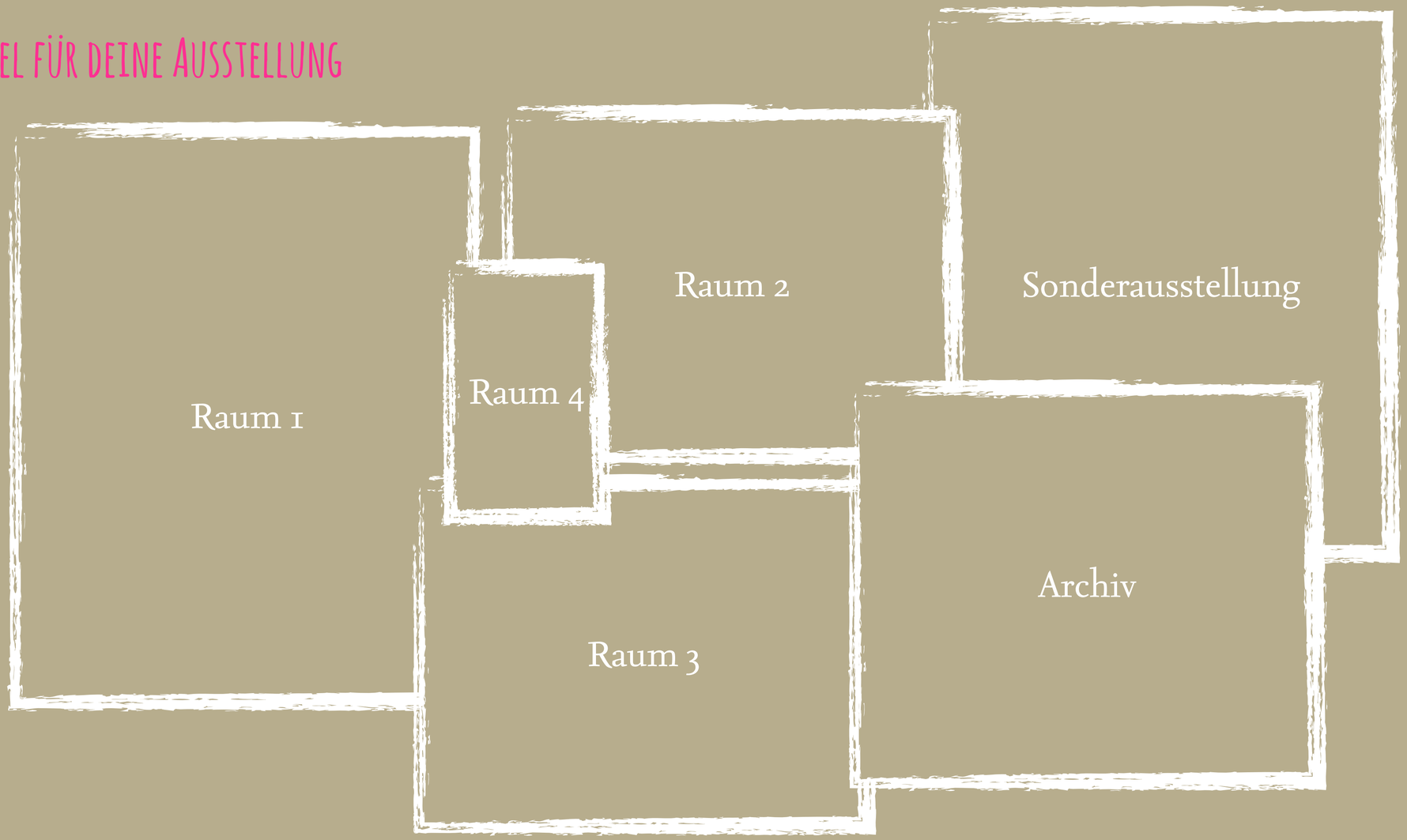
Für sich
ca.
15 min

Das Museum deines Lebens

- Es ist eine Einzelausstellung deines Lebens.
- Die individuellen Räume deines Museums beinhalten Dinge, die du getan hast, deine Aktivitäten, deine Jobs, deine Gefühle, die Menschen, die dich umgeben. Bis zu dem heutigen Tag.
- In dem Anteil, in dem sie in deinem Leben einen Platz gefunden haben.
- Dein Leben ist der/ die Kurator*in der Ausstellung.

Das Museum deines Lebens

Ein Beispiel für deine Ausstellung



Für sich
ca.
15 min

03

Deine Gegenwart

Wo du heute stehst

Deine Werte

Wer die eigenen Werte kennt, kennt den eigenen Wert.

Deine Werte im Arbeitsumfeld

Was bedeutet Arbeit für dich...

- Ich möchte arbeiten, weil...
- Arbeit bedeutet für mich...
- Wenn ich nicht arbeiten könnte...
- Wenn ich nicht arbeiten müsste...
- Der Sinn meiner Arbeit sollte sein...
- Meine beruflichen Ziele sind...
- Geld verdienen bedeutet für mich...

ca.
10min

Beispiele für Werte

Liebe, Sicherheit, Spaß, Macht, Ordnung, Toleranz, Glück, Disziplin, Ehrlichkeit, Erfolg, Nächstenliebe, Wohlstand, Freiheit, Gesundheit, Zuverlässigkeit, Gerechtigkeit, Selbstbestimmung, Abenteuer, Freundschaft, Weiterentwicklung, Treue, innerer Frieden und Harmonie

– all das sind Beispiele für Werte. Was sind deine Werte? Was ist dir wichtig?

ca.
5 min

Beispiele für Werte

Accountability (Verantwortung)
Altruism (Altruismus)
Adaptability (Anpassungsfähigkeit)

Bravery (Tapferkeit)
Benevolence (Güte)
Balance (Ausgeglichenheit)

Compassion (Mitgefühl)
Courage (Mut)
Creativity (Kreativität)

Determination (Entschlossenheit)
Diligence (Fleiß)
Diversity (Vielfalt)
Duty (Pflicht

Empathy (Empathie)
Empowerment (Ermächtigung)
Endurance (Ausdauer)

Fairness (Fairness)
Flexibility (Flexibilität)

Gratitude (Dankbarkeit)
Generosity (Großzügigkeit)

Honesty (Ehrlichkeit)
Humility (Bescheidenheit)

Integrity (Integrität)
Initiative (Initiative)

Justice (Gerechtigkeit)

Kindness (Freundlichkeit)
Knowledge (Wissen)

Loyalty (Loyalität)
Love (liebe)

Majesty (Erhabenheit)
Mercy (Barmherzigkeit)
Modesty (Bescheidenheit)

Nurturing (Förderung)
Nonviolence (Gewaltlosigkeit)
Neutrality (Neutralität)

Optimism (Optimismus)
Openness (Offenheit)

Positivity (Positivität)
Passion (Leidenschaft)

Quality (Qualität)

Respect (Respekt)
Responsibility (Verantwortung)

Self-discipline (Selbstdisziplin)
Sympathy (Sympathie)

Trust (Vertrauen)
Teamwork (Teamarbeit)

Unity (Einheit)

Vision (Vision)
Valor (Tapferkeit)

Wisdom (Weisheit)

Xenia (Gastfreundschaft)

Yearning (Sehnsucht)

Zen (Gelassenheit)

04

Deine Zukunft

Wo du hin möchtest

Dein ganz gewöhnlicher, perfekter Arbeitstag in 3 Jahren

Morgens

Vormittags

Mittags

Nachmittags

Abends

Nachts

Dein ganz gewöhnlicher, perfekter Arbeitstag in 3 Jahren - Beispiel

Morgens

06:30 Aufstehen
06:45 Zum Sport im Park, mein Mann bringt die Kinder in die Schule und Kita

Vormittags

08:30 Kaffee auf dem Weg zum Workshop bei meinem Kunden aus der Energiebranche
09:30 -13:00 Workshop mit weiblichen Führungskräften zum Thema „erfolgreiche 4-Augen-Gespräche„

Mittags

13:30 Lunch-Meeting mit der GF von taz zum Thema „Masterclass für die Mitarbeitenden“

Nachmittags

14:30 - 16:00 Deepwork am Konzept für das Führungskräftetraining beim LVR
16:15 Kinder abholen, Eis essen, auf den Spielplatz gehen

Abends

18:30 Abendessen mit der Familie
Bis 20:00 Familienzeit und Kinder ins Bett bringen

Nachts

21:00 Lesen
23:00 Schlafen gehen, die Kinder bleiben die ganze Nacht in ihren eigenen Betten

Dein ganz gewöhnlicher, perfekter Arbeitstag in 3 Jahren

Morgens

Vormittags

Mittags

Nachmittags

Abends

Nachts

Ungefähr 20 Min

Für sich

Dein Ziel

Formuliere bitte ein berufliches

Ziel,

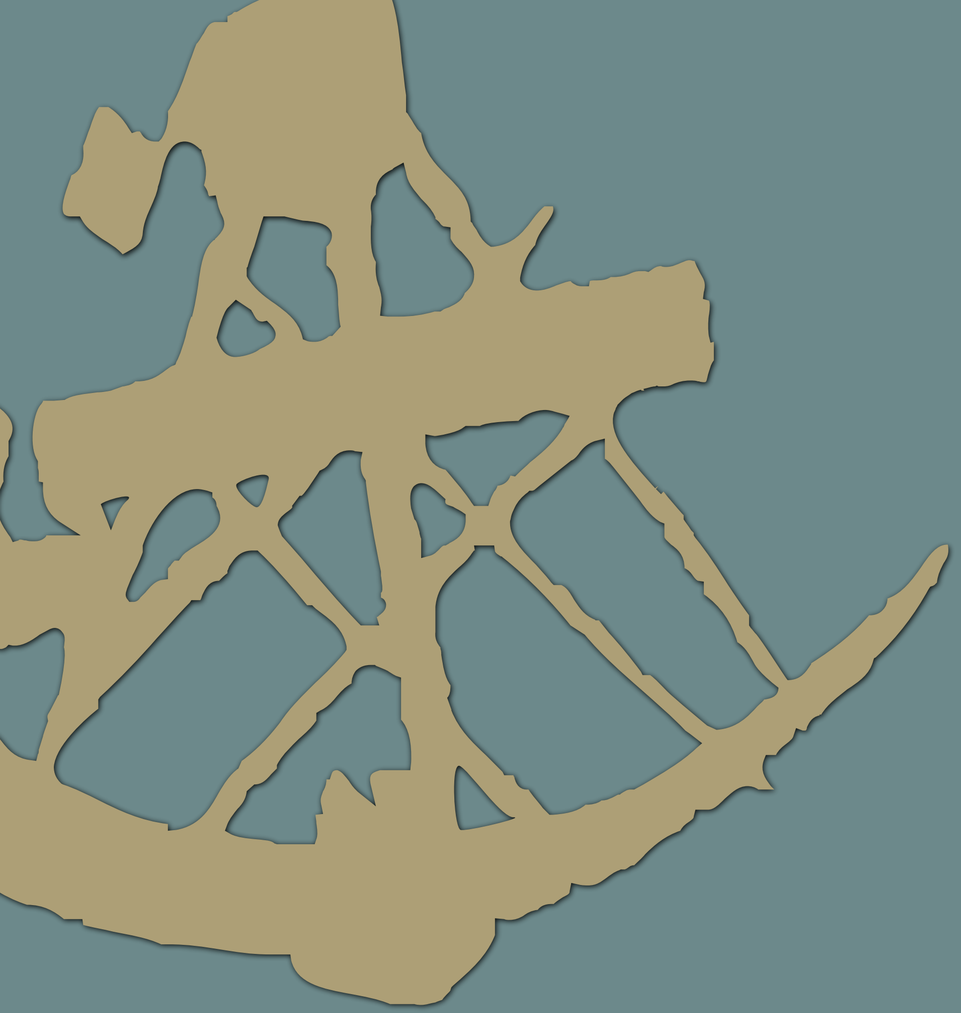
das du in 3 Jahren erreichen möchtest

Was brauchst du, um deinen perfekten Arbeitstag, in 3 Jahren zu erreichen? Was sind deine nächsten Schritte?

Für sich
3 min

Wer kann dich dabei unterstützen?

Für sich
3 min



Danke

Yeter Cetinkili BRIDGEHOUSE Trainerin und Coach

Auguststraße 85, 10117 Berlin y.cetinkilic@Bridgehouse.de / 0176 243 79 181