

Entdecke die Vielseitigkeit der Ruhr-Universität Bochum (RUB)

Die RUB bietet dir neben dem eigentlichen Studium zahlreiche Möglichkeiten, deine Studienzeit abwechslungsreich und spannend zu gestalten. Hier findest du eine Übersicht der besten Angebote, die dich auf deinem Weg begleiten und unterstützen können.

### **1. Karriereplanung und Praktika**

Der Career Service der RUB hilft dir, deine Karriere schon während des Studiums zu planen:

- Karriereberatung und Bewerbungstraining
- Workshops und Seminare
- Praktikumsvermittlung

Mehr Infos: <https://www.ruhr-uni-bochum.de/careerservice/>

### **2. Sprachen lernen**

Am Zentrum für Fremdsprachenausbildung (ZFA) kannst du zahlreiche Sprachen lernen und dich sprachlich weiterentwickeln:

- Moderne Fremdsprachen wie Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch etc.
- Alte Sprachen wie Latein, Hebräisch, Altgriechisch und Syrisch
- Fachspezifische Sprachkurse

Mehr Infos: <https://www.zfa.ruhr-uni-bochum.de/>

### **3. Sport und Fitness**

Der Hochschulsport bietet dir über 80 verschiedene Sportarten an:

- Mannschaftssportarten wie Fußball und Volleyball
- Einzelsportarten wie Tennis und Schwimmen
- Fitnesskurse wie Yoga und Zumba

Mehr Infos: <https://www.hochschulsport-bochum.de/>

### **4. Kulturelle Erlebnisse**

Tauche ein in das kulturelle Leben an der RUB:

- Theatergruppen und Musikensembles
- Kunstausstellungen und Lesungen
- Filmvorführungen und Diskussionen

Mehr Infos: <https://studium.ruhr-uni-bochum.de/de/kunst-kultur-unterhaltung>

## **5. Studentische Initiativen und Vereine**

Engagiere dich und lerne neue Leute kennen in zahlreichen Initiativen:

- Fachschaften und Studierendenvertretungen
- Politische und gesellschaftliche Gruppen
- Umwelt- und Nachhaltigkeitsinitiativen
- Hobby- und Freizeitgruppen

Mehr Infos: <https://www.asta-bochum.de/>

## **6. Mentoring-Programme**

Die RUB bietet dir verschiedene Mentoring-Programme, die dich unterstützen:

- Orientierung für Erstsemester
- Fachspezifische Mentoring-Programme
- Mentoring für internationale Studierende

Mehr Infos: <https://www.ruhr-uni-bochum.de/mentoring/>

## **7. Soziale und psychologische Beratung**

Das AKAFÖ unterstützt dich bei allen Fragen rund um das Studium:

- Soziale Beratung für finanzielle und organisatorische Fragen
- Psychologische Beratung bei persönlichen und studienbedingten Problemen

Mehr Infos:

- <https://www.akafoe.de/>
- <https://studium.ruhr-uni-bochum.de/de/kontakt-zur-psychologischen-studienberatung>

## **8. Internationaler Austausch**

Nutze die zahlreichen internationalen Austauschprogramme der RUB:

- Austauschprogramme wie Erasmus+
- Unterstützung bei Auslandsaufenthalten und Praktika im Ausland

Mehr Infos: <https://international.ruhr-uni-bochum.de/de>

Diese vielfältigen Angebote machen die RUB zu einem Ort, an dem du nicht nur studierst, sondern auch deine persönlichen Interessen und Fähigkeiten weiterentwickelst. Wir freuen uns darauf, dich bald an der RUB begrüßen zu dürfen!