Hola Alejo:

¿Cómo estás?

Me he alegrado mucho de nuestra cita del lunes. Por desgracia tengo que disculaparme. Desde hace tres días no me siento bien en general. La semana pasada no estaba en condiciones de dormir mucho. Desde el viernes trece me cuesta dormir toda la noche. Frecuentemente desperto me porque mi pierna derecha duele me. Los médicos dijeron que no es una enfermedad terrible si no tengo otros síntomas. Pero los tenía. Dije que tengo asma y que cuando corro me duele mi pierna también. Pero no era eso lo que ellos quisieron decir. Como puedo inclinarme sobre las articulaciones, ellos solo pueden decir que estoy sobrecargado. Solo hago demasiado deporte. Y yo siempre creí que el deporte es saludable. Mi salud mental no es buena tampoco porque tengo mucho estrés. Voy a reducir mis actividades fuera de la universidad y seguiré las instrucciones de mis médicos.
¡No hagas demasiadas cosas a la vez! Tu cuerpo no te lo agradecerá.