

Sie planen den nächsten Sommerurlaub oder müssen geschäftlich verreisen, ihre Angst vor dem Fliegen hindert Sie jedoch, einen Flug anzutreten oder gar zu buchen?

Sobald Sie in ein Flugzeug einsteigen, verspüren Sie große Angst und können den Flug nur unter großer Anspannung durchstehen?



Im Rahmen eines wissenschaftlichen Projekts der *Ruhr-Universität Bochum* bieten wir Ihnen die einmalige Möglichkeit, an einem **zweitägigen Programm zur Bewältigung ihrer Flugangst** teilzunehmen.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.kli.psy.ruhr-uni-bochum.de/klipsy/projekte/flugangst/index.html

RUHR
UNIVERSITÄT
BOCHUM

RUB

Bochumer Fenster /
Flughafen Düsseldorf

25.11.23 & 02.03.24

Das Training wird einen
ca. 90-minütigen
Rundflug enthalten

Das Programm wird
von erfahrenen
Psychotherapeuten
geleitet und von Ärzten
begleitet

Ruhr-Universität
Bochum

Fakultät für Psychologie
AE Klinische Psychologie