

Mittelfristige Lehrveranstaltungsplanung Studienschwerpunkt Training und Diagnostik (PO 2018/21) *

	SS 25	WS 25/26	SS 26
Modul 10: Gesundheits- und Leistungssport in der Gesellschaft			
Vorlesung Digitalisierung in Sport und Gesellschaft		x	
Pädagogische und ethische Aspekte	x	x	x
Sozio-ökonomische Aspekte	x	x	x
Gesprächsführung in Training und Therapie	x	x	x
Modul 11: Aspekte aus Sportmedizin, Trainingswissenschaft und Bewegungswissenschaft			
Funktionelle Anatomie, Funktionsgymnastik und Verletzungsprophylaxe	x	x	x
Biomechanische Messmethoden in Theorie und Praxis	x	x	x
Athletiktraining und Return to Sports	x	x	x
Modul 12: Motorisches Lernen, Trainieren und Adaptieren			
Trainingsplanung, Periodisierung und Adaptationsprozesse		x	
Motorische Kontrolle, Motorisches Lernen & Feedback	x	x	x
Modul 13: Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung			
Biomechanische Leistungsdiagnostik		x	x
Ausdauer: Diagnostik und Trainingssteuerung	x	x	x
Kraft und Schnelligkeit: Diagnostik und Trainingssteuerung		x	
Leistungssteuerung		x	
Modul 14: Training in der Lebensspanne			
Training im Kindes- und Jugendalter und im Altersgang	x		x
Training im Freizeit-, Leistungs- und Hochleistungssport	x		x
Modul 15: Trainings- und wettkampfbegleitende Maßnahmen			
Sporternährung		x	
Belastungsmonitoring und Regenerationsmanagement	x	x	
Beobachtung und Tracking im Sportspiel	x		x
Modul 16: Methoden in Theorie und Praxis			
Wissenschaftliche Methoden zur Bachelorarbeit	x	x	x
Training, Diagnostik und Coaching in der Praxis	x	x	
*Es ist nur eine vorläufige Angebotsplanung, die sich jedes Semester ändern kann. Stand: April 2025			