Fakultät für Sportwissenschaft

Mittelfristige Lehrveranstaltungsplanung
Studienschwerpunkt Training und Diagnostik (PO 2021) *

	WiSe 26/27	SoSe 27	WiSe 27/28
Modul 10: Gesundheits- und Leistungssport in der Gesellschaft			
Vorlesung Aktuelle Themen der Sportwissenschaft / Digitalisierung in Sport und Gesellschaft			
Pädagogik und Ethik des Gesundheits- und Leistungssports	x	x	x
Sozio-ökonomische Aspekte	x	x	
Gesprächsführung in Training und Therapie		x	
Modul 11: Aspekte aus Sportmedizin, Trainingswissenschaft und Bewegungswissenschaft			
Funktionelle Anatomie, Funktionsgymnastik und Verletzungsprophylaxe	x	x	x
Biomechanische Messmethoden in Theorie und Praxis	x	x	x
Athletiktraining und Return to Sports	x		x
Modul 12: Motorisches Lernen, Trainieren und Adaptieren			
Trainingsplanung, Periodisierung und Adaptationsprozesse		x	
Motorische Kontrolle, Motorisches Lernen & Feedback	x		x
Modul 13: Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung			
Biomechanische Leistungsdiagnostik		x	
Ausdauer: Diagnostik und Trainingssteuerung		x	
Kraft und Schnelligkeit: Diagnostik und Trainingssteuerung	x	x	
Leistungssteuerung		x	
Modul 14: Training in der Lebensspanne			
Training im Kindes- und Jugendalter und im Altersgang		x	
Training im Freizeit-, Leistungs- und Hochleistungssport		x	
Modul 15: Trainings- und wettkampfbegleitende Maßnahmen			
Sporternährung	x		
Belastungsmonitoring und Regenerationsmanagement	x		x
Beobachtung und Tracking im Sportspiel	x		
Modul 16: Methoden in Theorie und Praxis			
Wissenschaftliche Methoden zur Bachelorarbeit		x	
Training, Diagnostik und Coaching in der Praxis	x	x	

*Dies ist nur eine vorläufige Angebotsplanung, die sich jedes Semester ändern kann. Stand: Oktober 2026

Markierte Kurse werden in dieser Form zum letzten Mal im Schwerpunkt Training & Diagnostik angeboten