

Mittelfristige Lehrveranstaltungsplanung Studienschwerpunkt Training und Diagnostik (PO 2021) *

	SoSe 26	WiSe 26/27	SoSe 27	WiSe 27/28
Modul 10: Gesundheits- und Leistungssport in der Gesellschaft				
Vorlesung Aktuelle Themen der Sportwissenschaft / Digitalisierung in Sport und Gesellschaft		x		x
Pädagogik und Ethik des Gesundheits- und Leistungssports	x	x	x	x
Sozio-ökonomische Aspekte	x	x	x	
Gesprächsführung in Training und Therapie	x		x	
Modul 11: Aspekte aus Sportmedizin, Trainingswissenschaft und Bewegungswissenschaft				
Funktionelle Anatomie, Funktionsgymnastik und Verletzungsprophylaxe	x	x	x	x
Biomechanische Messmethoden in Theorie und Praxis	x	x	x	x
Athletiktraining und Return to Sports	x	x		x
Modul 12: Motorisches Lernen, Trainieren und Adaptieren				
Trainingsplanung, Periodisierung und Adaptationsprozesse	x		x	
Motorische Kontrolle, Motorisches Lernen & Feedback		x		x
Modul 13: Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung				
Biomechanische Leistungsdiagnostik	x		x	
Ausdauer: Diagnostik und Trainingssteuerung	x		x	
Kraft und Schnelligkeit: Diagnostik und Trainingssteuerung		x		x
Leistungssteuerung	x		x	
Modul 14: Training in der Lebensspanne				
Training im Kindes- und Jugendalter und im Altersgang	x		x	
Training im Freizeit-, Leistungs- und Hochleistungssport	x		x	
Modul 15: Trainings- und wettkampfbegleitende Maßnahmen				
Sporternährung		x		
Belastungsmonitoring und Regenerationsmanagement		x		x
Beobachtung und Tracking im Sportspiel	x	x		
Modul 16: Methoden in Theorie und Praxis				
Wissenschaftliche Methoden zur Bachelorarbeit	x		x	
Training, Diagnostik und Coaching in der Praxis		x	x	
*Dies ist nur eine vorläufige Angebotsplanung, die sich jedes Semester ändern kann. Stand: Juni 2026				
Markierte Kurse werden in dieser Form zum letzten Mal im Schwerpunkt Training & Diagnostik angeboten				