

Mittelfristige Lehrveranstaltungsplanung

Studienschwerpunkt Training und Diagnostik (PO 2018/21) *

	SS 26	WS 26/27	SS 27
Modul 10: Gesundheits- und Leistungssport in der Gesellschaft			
Vorlesung Digitalisierung in Sport und Gesellschaft		x	
Pädagogik und Ethik des Gesundheits- und Leistungssports	x	x	x
Sozio-ökonomische Aspekte	x	x	x
Gesprächsführung in Training und Therapie	x	x	x
Modul 11: Aspekte aus Sportmedizin, Trainingswissenschaft und Bewegungswissenschaft			
Funktionelle Anatomie, Funktionsgymnastik und Verletzungsprophylaxe	x	x	x
Biomechanische Messmethoden in Theorie und Praxis	x	x	x
Athletiktraining und Return to Sports	x	x	x
Modul 12: Motorisches Lernen, Trainieren und Adaptieren			
Trainingsplanung, Periodisierung und Adaptationsprozesse	x		x
Motorische Kontrolle, Motorisches Lernen & Feedback		x	
Modul 13: Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung			
Biomechanische Leistungsdiagnostik	x		x
Ausdauer: Diagnostik und Trainingssteuerung	x		x
Kraft und Schnelligkeit: Diagnostik und Trainingssteuerung		x	
Leistungssteuerung	x		x
Modul 14: Training in der Lebensspanne			
Training im Kindes- und Jugendalter und im Altersgang	x		x
Training im Freizeit-, Leistungs- und Hochleistungssport	x		x
Modul 15: Trainings- und wettkampfbegleitende Maßnahmen			
Sporternährung		x	x
Belastungsmonitoring und Regenerationsmanagement		x	
Beobachtung und Tracking im Sportspiel	x		x
Modul 16: Methoden in Theorie und Praxis			
Wissenschaftliche Methoden zur Bachelorarbeit	x		x
Training, Diagnostik und Coaching in der Praxis		x	

*Dies ist nur eine vorläufige Angebotsplanung, die sich jedes Semester ändern kann. Stand: Januar 2026