

B.Sc. (PO18/PO21) - Studienschwerpunkt Training & Diagnostik - Wintersemester 25/26

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
08:00-10:00				<p style="text-align: center;"><u>M10</u> Pädagogik & Ethik des Gesundheits- & Leistungssports (Gaum)</p> <p style="text-align: center;"><u>M16</u> Training, Diagnostik, und Coaching in der Praxis (Hanakam)</p>	<u>M15</u> Belastungsmonitoring und Regenerationsmanagement (Huick)
10:00-12:00	<u>M11</u> Funktionelle Anatomie, Funktionsgymnastik und Verletzungsprophylaxe (Cronrath/Kittel)	<u>M13</u> Ausdauer: Diagnostik und Trainingssteuerung (Hanakam/Göbe)		<u>M13</u> Leistungssteuerung (Ferrauti)	
12:00-14:00	<p style="text-align: center;"><u>M12</u> Trainingsplanung, Periodisierung, Adaptationsprozesse (Hanakam)</p> <p style="text-align: center;"><u>M11</u> Funktionelle Anatomie, Funktionsgymnastik und Verletzungsprophylaxe (Cronrath/Kittel)</p>		<u>M10</u> Gesprächsführung in Training und Therapie (Bormann)	<u>M11</u> Biomechanische Messmethoden in Theorie und Praxis (Babiel)	
14:00-16:00		<u>M16</u> Wissenschaftliche Methoden zur Bachelorarbeit (Babiel)	<u>M13</u> Kraft & Schnelligkeit: Diagnostik und Trainingssteuerung (Volk)	<u>M12</u> Motorische Kontrolle, Motorisches Lernen und Feedback (Babiel)	
16:00-18:00	<u>M10</u> Vorlesung Digitalisierung in Sport und Gesellschaft (Krombholz)	<u>M13</u> Biomechanische Leistungsdiagnostik (Hahn)			
18:00-20:00			<u>M15</u> Sporternährung (Edel)		

M10
Sozioökonomische Aspekte
(22.11. + 23.11.2025)
(Ries/Vollmann)

M11
Athletiktraining & Return to Sports
(17.,18.,19.10.2025)
(Raeder)

M11
Athletiktraining & Return to Sports
(09.,10.,11.01.2026)
(Raeder)