

SOP: Bestimmung von Körpergröße und Körpergewicht

Version 1.0 vom 24.10.2012

1	Materialien	1
2	Vorbereitungen	1
3	Durchführung	1
4	Nachbereitung	1

1 Materialien

- Waage „Seca“
- Stift
- Zettel

2 Vorbereitungen

- Probanden ohne Schuhe messen und wiegen → Standardisierung

3 Durchführung

Messung der Körpergröße

- Proband muss mit aufrechter Körperhaltung, ohne Schuhe mit dem Rücken zur Messlatte stehen
- Blickrichtung nach vorn
- Messbacken so weit nach oben schieben, dass sich der Proband bequem darunter stellen kann
- Messbacken bis zum Kopf herunterfahren bis die Haare flach gedrückt sind
- Messbacken festhalten und Probanden bitten, nach vorne wegzutreten
- Messwert bis auf 0,1 cm genau ablesen und notieren

Messung des Körpergewichts

- Proband steht mit aufrechter Haltung beidbeinig, ohne Schuhe auf der Waage
- Körperschwerpunkt ist zentriert
- Proband nach ungefährem Gewicht fragen und „Kilogramm-Schiebregler“ entsprechend verstellen
- anschließend durch „Gramm-Schiebregler“ Waage ins Gleichgewicht bringen
- auf der Skala entsprechendes bis auf 0,1 cm genau Gewicht ablesen

4 Nachbereitung

- Unbedingt nach der Benutzung die Gewichte in Nullposition bringen und den Feststellhebel arretieren, da ansonsten im Laufe der Zeit (zwischen den Eichungen) Messungenauigkeiten auftreten können!!!
- Ggf. Reinigung der Trittplatte mit Flächendesinfektionsmittel