

SOP: Balance Trainer BTG4

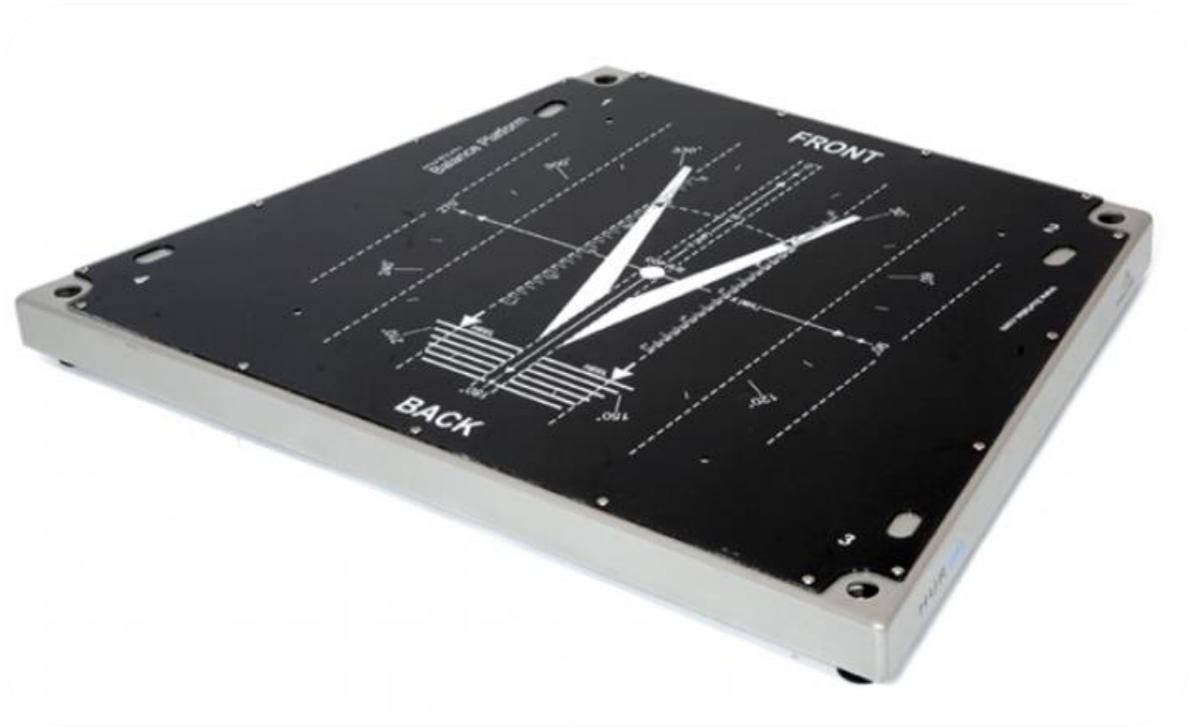
Version 1.0 vom 19.07.2018

1 Materialien _____ 1

2. Vorbereitungen _____ 1

3 Durchführung _____ 3

4 Nachbereitung _____ 5



1 Materialien

- Balance Trainer BTG4

Anforderung an den Messplatz

Der Messplatz sollte so gewählt werden, dass der Proband ungestört ist. Er sollte sich voll und ganz auf die Messung konzentrieren können. Störgeräusche sollten wenn möglich unterbunden bzw. minimiert werden.

2 Vorbereitungen

- Aktuelle Körpergröße und Gewicht bestimmen
- Schuhe ausziehen
- BTG muss über Netzteil mit Strom versorgt werden
- BTG starten: Power-Knopf an linker Bildschirmseite drücken

Messung der Balance

- Programm *iBalance Premium Software* öffnen
- Wird eine neue Studie mit dem BTG durchgeführt, muss zunächst eine neue Gruppe erstellt werden
- → Add Group → Group Name benennen → OK
- Anschließend Doppelklick auf die gewünschte Gruppe. Im nachfolgenden Ordner werden die teilnehmenden Probanden angelegt
- Neuer Proband → Add Person → Pflichtangaben sind „First Name“ und Last Name“
- Anschließend Doppelklick auf den zu testenden Probanden
- Für die Testdurchführung stehen einige vorgeschichtete Tests zur Auswahl

- Soll eine neues Testprotokoll erstellt werden:
- Protocol → Protocol Wizard → Protokollnamen eintragen → Angaben, wie Testdauer und Aufnahmefrequenz eintragen → anschließend Auswahl der einzelnen Tests des Protokolls → Haken bei *Has Named Performances* setzen und Tests über *Add* hinzufügen

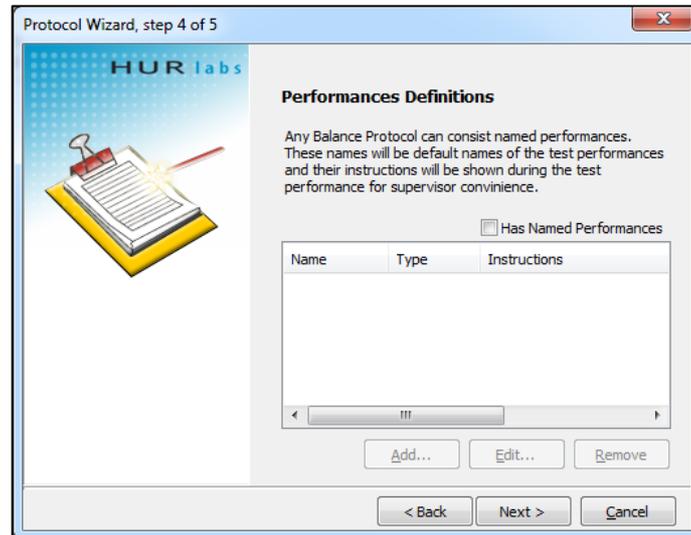


Abb 1: Protocol Wizard

Messung der Sprunghöhe

- Programm *Force Platform Software* öffnen
- Wird eine neue Studie mit dem BTG durchgeführt, muss zunächst eine neue Gruppe erstellt werden
- → Add Group → Group Name benennen → OK
- Anschließend Doppelklick auf die gewünschte Gruppe. Im nachfolgenden Ordner werden die teilnehmenden Probanden angelegt
- Neuer Proband → Add Person → Pflichtangaben sind „First Name“ und Last Name“
- Anschließend Doppelklick auf den zu testenden Probanden

3 Durchführung

Messung der Balance

- Test → Perform Test → benötigten Test auswählen
- *Zero Values Measurement* Fenster erscheint → *Start* klicken
- Nach der Nullwertmessung erscheint das Testfenster

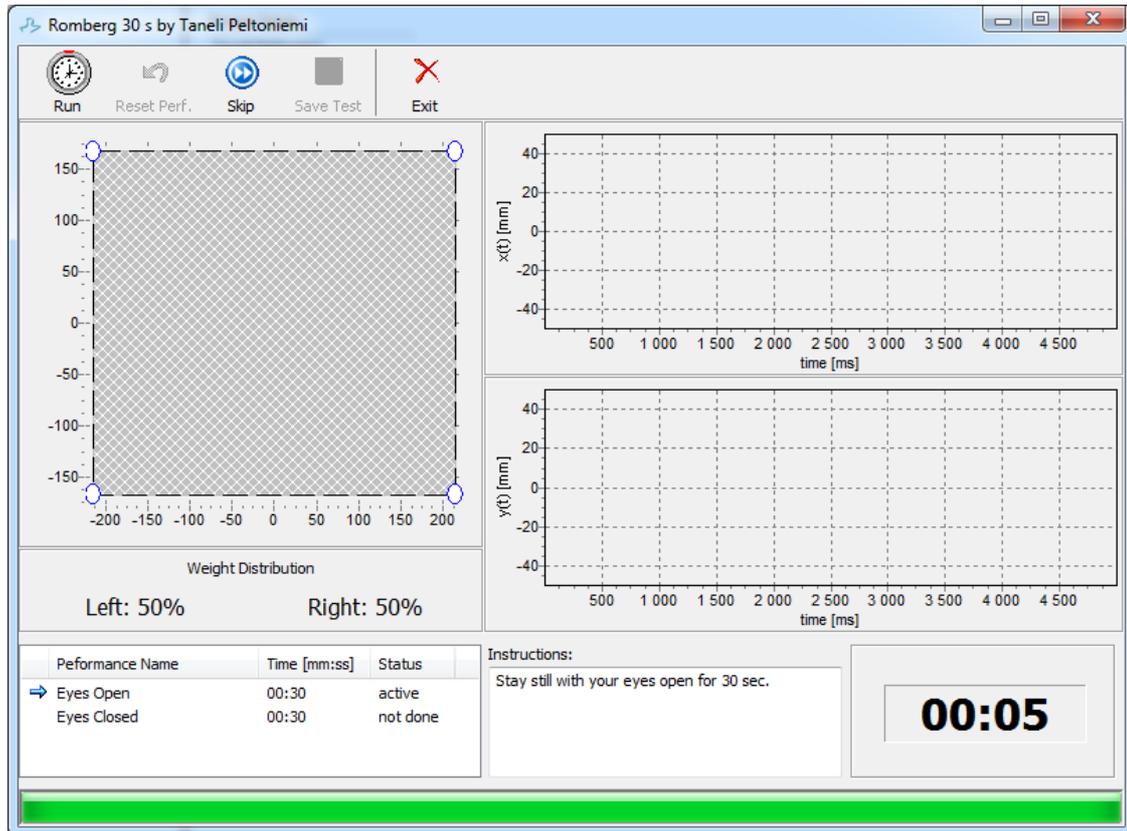


Abb 2: Oberfläche Testfenster

- Probanden über Testdauer und jeweilige Testinstruktion informieren
- Um Test zu starten *Run* klicken
- Countdown läuft runter (5 s, Länge kann geändert werden)
- Nach den 5 s beginnt die Testung automatisch und stoppt automatisch nach dem Ablauf der Testdauer
- Anschließend erscheint ein Fenster indem der Test akzeptiert, wiederholt oder als Fehlversuch bezeichnet werden muss
- Auch während der Testdauer kann ein Test über *Reset Perf.* abgebrochen und wiederholt werden
- Soll ein einzelner Test der Testreihe übersprungen werden, ist dies über *Skip* möglich
- Wurden alle Einzeltest des Protokolls absolviert erscheint automatisch ein Fenster zum Speichern
- Nach dem Speichern öffnet sich die Seite mit den Ergebnissen der einzelnen Tests

Messung der Sprunghöhe

- Test → Perform Test → benötigten Test auswählen
- *Zero Values Measurement* Fenster erscheint → *Start* klicken
- Nach der Nullwertmessung erscheint das Testfenster

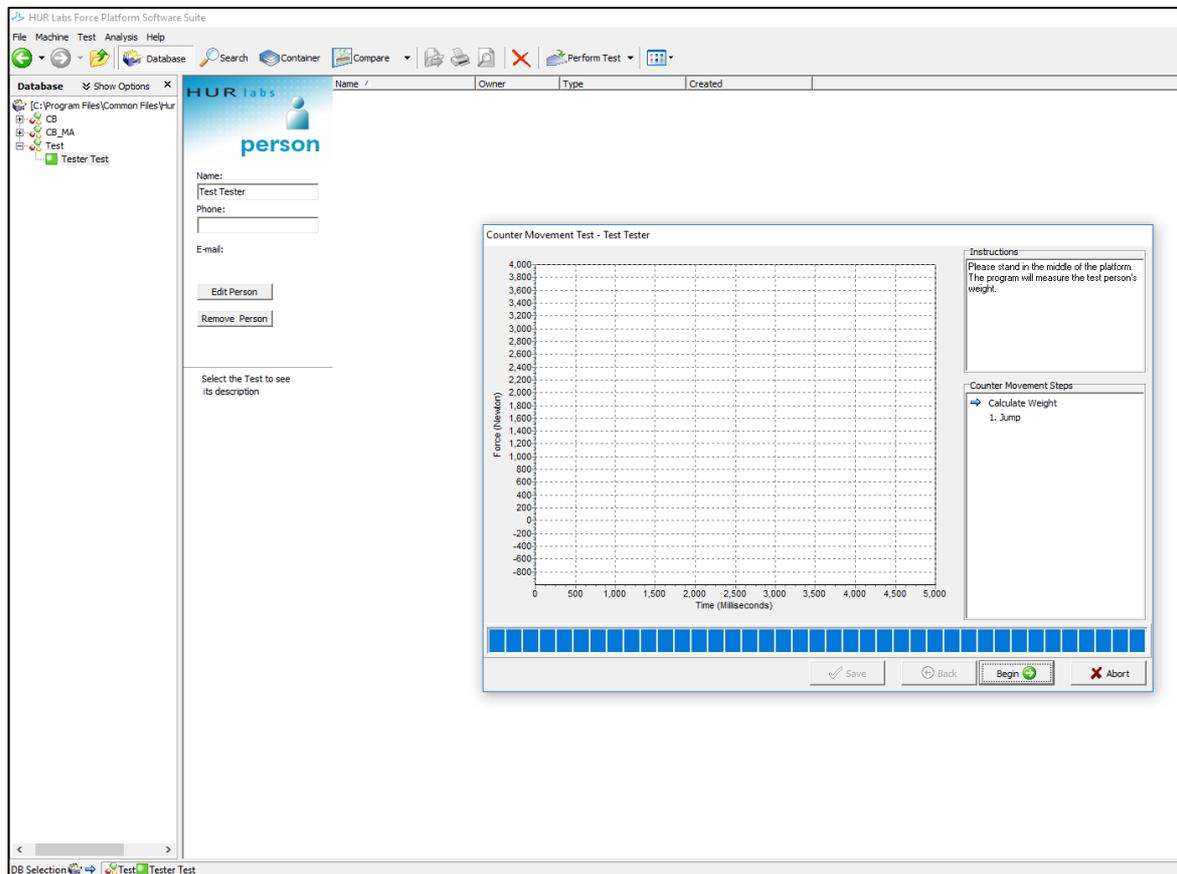


Abb 3: Oberfläche Sprungtest

- Zunächst wird das Körpergewicht des Probanden durch Klick auf *Begin* gemessen
- Proband über jeweilige Testinstruktion informieren
- Um Test zu starten auf *Continue* klicken
- Ein Countdown von 8 s läuft herunter
- Nach Ablauf des Countdowns muss der Sprung durchgeführt werden
- Der Sprung wird anschließend als Kraft-Zeit-Kurve dargestellt und die Sprunghöhe angezeigt
- Um mehrere Sprünge zu testen weiter auf *Continue* klicken
- Um Test abzuschließen und zu speichern auf *Save* klicken

4 Nachbereitung

- Ggf. Reinigung der Trittplatte mit Flächendesinfektionsmittel