



TRAMPOLINTURNEN

Charakteristik des Faches

Trampolinturnen wird hier als Handlungsfeld zwischen freier Bewegungsentfaltung auf individueller und kooperativer Handlungsbasis mit körperlichen, psycho-sozialen und materialen Erfahrungen und genormten Bewegungen des/r Trampolinspringers/in verstanden.

Neben dem Erlernen und Verbessern bestimmter sportartspezifischer Bewegungsabläufe geht es beim Trampolinturnen vorwiegend um das Erleben und um die Auseinandersetzung mit intensiven Lernprozessen in den verschiedenen Ausbildungseinheiten.

Ziele des Seminars

Die Studierenden sollen nach dem Absolvieren des Seminars in der Lage sein, Ausbildungseinheiten im Bereich Trampolinturnen für verschiedene Altersgruppen im Bereich des Freizeit- und Breitensports adressatenbezogen, didaktisch-methodisch fundiert und vielseitig zu planen, durchzuführen und auszuwerten.

Bei der Erarbeitung von Teillernbereichen, Einzelelementen und Bewegungsverbindungen im Ausbildungsbereich Trampolinturnen soll das kooperative Handeln im Vordergrund stehen, so dass auch Un-erfahrene, Ängstliche und Leistungsschwächere zum Lernerfolg kommen können.

Themenbereiche des Seminars

- didaktisch methodische Aspekte und Einordnungen des Trampolinturnens für schulische und außerschulische Bereiche
- medizinische und physiologische Grundlagen für das Trampolinturnen
- biomechanische und physikalische Grundlagen für das Trampolinturnen
- spezielle Fragen zur Bewegungslehre im Bereich der Einführung in das Trampolinturnen
- Möglichkeiten der Bewegungsanalysen und sportartspezifischen Rückmeldung für den individuellen Lernprozess
- Grundlagen über die Gruppe als soziales Lern- und Erfahrungsfeld beim Trampolinturnen
- Möglichkeiten der Angstreduktion beim Trampolinturnen
- Mediengebrauch bei der Vermittlung von Elementen der Grundausbildung im Trampolinturnen
- Psychomotorik und Trampolinturnen

Organisation und besondere Eingangsvoraussetzungen

Die Ausbildung im Sportlehrgebiet Trampolinturnen verfolgt das Ziel, den Absolventen ein grundlegendes Verständnis in die didaktisch-methodische Aufbereitung des Bewegungsfeldes zu vermitteln. Den Studierenden wird mit Erfüllen der Studien- bzw. Prüfungsleistungen bescheinigt, eine hinreichende Vermittlungs-, Beobachtungs- und Analysefähigkeit erworben zu haben und außerdem über entsprechende passive und aktive Sicherheitsaspekte im Umgang mit dem Bewegungsfeld zu verfügen. Die Demonstrationsfähigkeit ausgewählter Bewegungs-techniken und Landungsarten stellt einen abschließenden wichtigen Aspekt dar

Der Sportartkurs Trampolinturnen umfasst zwei SWS und wird als einsemestrige Wahlpflichtveranstaltung angeboten.

Ermittlung der Studienleistungen (erfolgreiche Teilnahme)

Zum erfolgreichen Abschluss des Seminars müssen die Studierenden festgelegte Studienleistungen erbringen, die sich sowohl auf die praktischen wie auch theoretischen Inhalte des Bewegungsfeldes beziehen. Nach erfolgreichem Absolvieren der Studienleistungen werden den Studierenden drei (3 CP) Kreditpunkte testiert.

Nachweis der theoretischen Studienleistungen

Die theoretischen Studienleistungen werden im Trampolinturnen semesterbegleitend durch das Erbringen einer oder mehrerer der nachfolgend genannten, optionalen Teilleistungen festgestellt:

- schriftliche Hausarbeit(en) zu unterrichtsrelevanten Themen
- Vorbereitung und Präsentation von unterrichtsrelevanten Themen
- Lehrdemonstrationen

Nachweis der sportpraktischen Studienleistungen

Die sportpraktischen Studienleistungen werden im Trampolinturnen semesterbegleitend durch das Erbringen zweier Teilleistungen festgestellt:

- Überprüfung der Maßnahmen zur aktiven Sicherheit (exemplarische Überprüfung von grundlegenden Helfertechniken in konkreten Übungssituationen)
- Überprüfung der Demonstrationsfähigkeit in Form einer Pflichtübung (die Qualität der Ausführung muss mindestens ausreichend (Note 4,0) sein)

Pflichtübung 1	Schwierigkeitsgrad
Salto rückwärts gehockt	0,5
Grätschhechtsprung	0,0
1/2 Schraube zur Sitzlandung	0,1
1/2 Schraube zum Stand	0,1
Bücksprung	0,0
Rückensprung	0,1
1/2 Schraube zum Stand	0,2
1/2 Standsprungschraube	0,1
Hocksprung	0,0
Salto vorwärts gehockt (gebückt) mit halber Schraube	0,6
<i>gesamt</i>	1,7

Die Bewertung der Strukturmerkmale erfolgt in Orientierung an die Wertungstabelle des DTB bezüglich der Schwierigkeitsgrade für den Sportbereich Trampolinturnen.

Kreditierung

Nach erfolgreichem Absolvieren der Studienleistungen werden den Studierenden drei Kreditpunkte (3 CP) testiert.

Ermittlung der Prüfungsleistungen (Modulteilprüfungen)

Für die notentechnische Berücksichtigung der Theorie- und/oder Praxisleistungen im Rahmen des Moduls 4 der Prüfungsordnung Bachelor of Science müssen sich die Studierenden einer semesterabschließenden Überprüfung der jeweiligen Inhalte unterziehen.

Modulteilprüfung Theorie

Die theoretischen Prüfungsleistungen werden in der Regel in Form einer abschließenden einstündigen Klausur überprüft. Andere Prüfungsformen werden ggf. im Rahmen des Seminars vereinbart.

Modulteilprüfung Praxis

Die sportpraktischen Prüfungsleistungen werden im Trampolinturnen in Form von drei aufeinander aufbauenden Überprüfungen ermittelt:

- Überprüfung der Maßnahmen zur aktiven Sicherheit (exemplarische Überprüfung von grundlegenden Helfertechniken in konkreten Übungssituationen)
- Überprüfung der Demonstrationsfähigkeit in Form einer Pflichtübung (es stehen zwei Pflichtübungen unterschiedlicher Schwierigkeit zur Wahl)
- Überprüfung der Demonstrationsfähigkeit in Form einer Kürübung

Pflichtübung 1	Schwierigkeitsgrad
Salto rückwärts gehockt	0,5
Grätschhechtsprung	0,0
1/2 Schraube zur Sitzlandung	0,1
1/2 Schraube zum Stand	0,1
Bücksprung	0,0
Rückensprung	0,1
1/2 Schraube zum Stand	0,2
1/2 Standsprungschraube	0,1
Hocksprung	0,0
Salto vorwärts gehockt (gebückt) mit halber Schraube	0,6
<i>gesamt</i>	1,7

Pflichtübung 2	Schwierigkeitsgrad
1/1 Salto rückwärts a	0,6
Grätschhechtsprung	0,0
1/2 Schraube zum Sitzsprung	0,1
1/2 Schraube zum Stand	0,1
Bücke (Fußsprung b)	0,0
1/1 Salto rückwärts c zum Sitzsprung	0,5
1/2 Schraube zum Stand	0,1
1/1 Standsprungschraube	0,2
Hocke (Fußsprung c)	0,0
1/1 Salto vorwärts mit 1/2 Schraube (Barani)	0,6
<i>gesamt</i>	2,2

Beurteilung der Studien- und Prüfungsleistungen

Die Bewertung der Strukturmerkmale erfolgt in Orientierung an die Wertungstabelle des DTB bezüglich der Schwierigkeitsgrade für den Sportbereich Trampolinturnen.