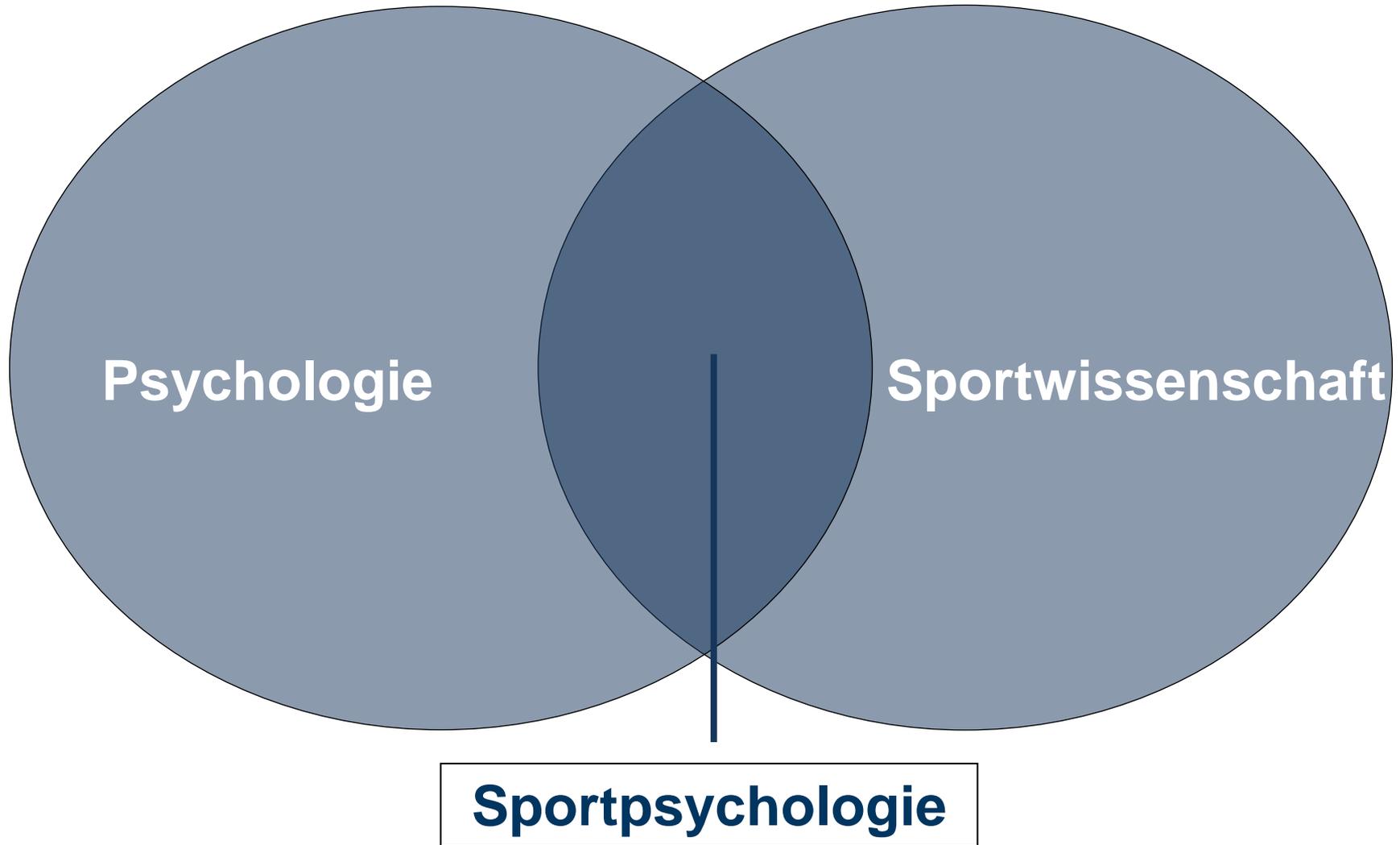




RUB

SPORTPSYCHOLOGIE IM LEISTUNGSSPORT

BEGRIFFSBESTIMMUNG



↳ **Erforschung und Anwendung psychologischer Prozesse im Sportkontext**

Staufenbiel, Liesenfeld & Lobinger (2019)



ZIELE

DER SPORTPSYCHOLOGIE IM LEISTUNGSSPORT



Leistungsoptimierung

Persönlichkeitsentwicklung

Psychisches Wohlbefinden/psychische Gesundheit

Hanin & Stambulova (2004); Staufenbiel, Liesenfeld & Lobinger (2019)

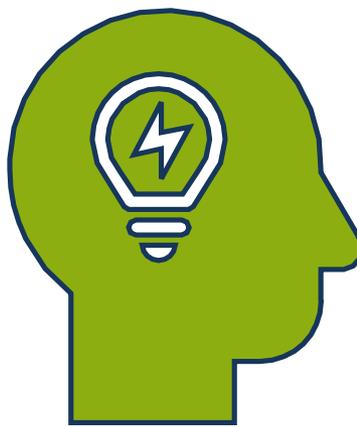


VORGEHENSWEISEN DER SPORTPSYCHOLOGIE IM LEISTUNGSSPORT



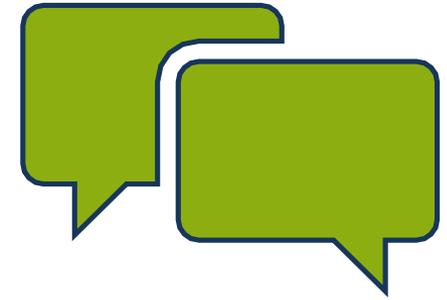
Forschung

- + Langfristigkeit
- + Systematik
- + Leistung, Persönlichkeit und Gesundheit
- mangelnde Praxisnähe



Training

- + Sportbezug
- + Individualisierbarkeit
- + Fokus: **Leistung**
- Langfristigkeit



Beratung

- + Langfristigkeit
- + Individualisierbarkeit
- + Fokus: **Persönlichkeit**
- Sportbezug

Weinberg & Gould (2015)



WEGE IN DIE SPORTPSYCHOLOGIE IM LEISTUNGSSPORT

Masterabschluss in Psychologie, Sportwissenschaft oder einem verwandten Fach



Forschungseinrichtungen



Forschung, Promotion



asp-curriculum



Praktische Arbeit mit AthletInnen und Teams

Mentaltrainer,
Mentalcoach, etc.



Fazit zur angewandten sportpsychologischen Arbeit

+ Vielfältigkeit der Tätigkeit

→ Sportarten

→ Personengruppen

→ Inhalte

+ Gestaltungsmöglichkeiten

+ Interdisziplinarität

– schwieriger Zugang in Betreuung

→ Kontakte

→ Finanzierung

– örtliche und zeitliche Flexibilität

– kaum Planbarkeit