

Liebe Studierende,

der Lehrstuhl für Sportmedizin und Gesundheitsförderung an der Friedrich-Schiller-Universität Jena bearbeitet zusammen mit mehreren deutschen Partnern seit 2014 Aspekte zur Leistungsoptimierung und Gesundheitsförderung im Nachwuchsleistungssport im Rahmen des vom Bundesinstitut für Sportwissenschaft (BISp) geförderten Forschungsprojekts „Krafttraining im Nachwuchsleistungssport“ (KINGS-Studie).

Aktuell entwickeln wir zusammen mit Kollegen aus dem Lehr- und Forschungsbereich Sportpsychologie an der Ruhr-Universität Bochum einen online-Fragebogen. Das immunologische Akutmaß für Erholung und Beanspruchung (iAEB) soll dazu dienen, zukünftig belastungsinduzierte und infektbasierte immunologische Stressreaktionen in Nachwuchsleistungssport zu analysieren.

Worum bitten wir Sie?

Konkret möchten wir mit Ihnen eine Analyse anhand des iAEB durchführen. Diese Analyse dient der Evaluation des Fragebogens der mehrere Bestandteile beinhaltet. Sie erwarten Fragen zum Sport/Training, Schlaf, Infekt- und Belastungssymptomen, sowie zur Erholung und Beanspruchung.

Wir möchten Sie bitten den Bogen jeweils **abends kurz vor dem Schlafengehen (bitte erst nach 20 Uhr) und morgens nach dem Aufstehen (bitte vor 12 Uhr mittags)** auf Ihrem Handy/Smartphone auszufüllen. Nehmen Sie sich bitte hierfür ca. 10 min in Ruhe Zeit.

Was bekommen Sie?

Auf Wunsch erhalten Sie eine individuelle Analyse basierend auf Ihren Daten zum Schlaf und zur Erholung und Beanspruchung. Dazu wenden Sie sich bitte nach Beendigung der Befragung unter Angabe Ihres persönlichen Code per Mail an Herrn Steidten (thomas.steidten@uni-jena.de). Eine individuelle Analyse ist nur möglich, wenn die Befragung von Ihnen vollständig und bis zum Ende ausgefüllt wurde.

Hinweise zum Datenschutz und Richtlinien:

Ihre Daten der Online-Erhebung werden mittels der Plattform SoSci-Survey erhoben. Der Befragungsserver hat seinen Sitz in München und es erfolgt eine SSL-verschlüsselte Datenübertragung. Ihre Daten werden nur in anonymisierter Form und ausschließlich für Forschungszwecke verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Die abgefragten Informationen lassen keinen Rückschluss auf Einzelpersonen zu. Alle Angaben werden vertraulich behandelt.

Die Richtlinien guter ethischer Forschung sehen vor, dass sich die Teilnehmer/-innen an empirischen Studien explizit und nachvollziehbar mit der Teilnahme einverstanden erklären.

Probandenaufklärung:

Informationen zur Studie und zum Datenschutz wird Ihnen per PDF zugesandt.

Freiwilligkeit:

Ihre Teilnahme an dieser Untersuchung ist freiwillig. Ihnen ist bekannt, dass Sie Ihre Einwilligung jederzeit ohne Angabe von Gründen mit Wirkung für die Zukunft widerrufen und der Weiterverarbeitung Ihrer Daten widersprechen können und die von Ihnen gespeicherten Daten gelöscht bzw. vernichtet werden.

Anonymität:

Ihre Daten sind selbstverständlich vertraulich. Die im Rahmen dieser Studie erhobenen personenbezogenen Daten (ohne Klarnamen und Anschrift) werden in der in den Informationen für Teilnehmer/innen beschriebenen Weise zwischen Projektpartnern übermittelt und auf elektronischen Datenträgern aufgezeichnet, verarbeitet, ausgewertet und können in anonymisierter Form veröffentlicht werden.

Rückfragen:

Falls Sie noch Fragen zu dieser Studie haben sollten, wenden Sie sich an die Projektleitung:

Priv.-Doz. Dr. Christian Puta

E-mail: christian.puta@uni-jena.de.

Vielen Dank für Ihre Bemühungen und Mitarbeit.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Holger Gabriel

PD Dr. phil. Christian Puta

Friedrich-Schiller-Universität Jena
Lehrstuhl für Sportmedizin und Gesundheitsförderung

Prof. Dr. Michael Kellmann

Ruhr-Universität Bochum
Lehr- und Forschungsbereich Sportpsychologie

Einverständniserklärung

Hiermit bestätige ich, dass ich diese Einverständniserklärung (inkl. Probandenaufklärung) gelesen und verstanden habe. Ich möchte an der Studie teilnehmen.

Vor- und Nachname (in Druckbuchstaben)

Ort und Datum

Unterschrift

CODE

Für die anonymisierte wissenschaftliche Auswertung der Daten ist die Verwendung eines Codes notwendig. Hierzu bitten wir Dich, die folgenden einfachen Fragen zu beantworten.

*Beispiel Code: Angenommen Deine Mutter heißt Marion, Dein Vater Wolfgang, Dein Name ist Jan und Dein Geburtsdatum ist der 09.04.1967.
Dein Code ist dann: MWJ09*

Bitte trage jetzt Deinen eigenen Code ein.

Der Anfangsbuchstabe des Vornamens Deiner Mutter:

Der Anfangsbuchstabe des Vornamens Deines Vaters:

Der Anfangsbuchstabe Deines Vornamens:

Der Geburtstag in Ziffern (nicht Monat oder Jahr):

Mein CODE lautet: