

Psychologische Studienberatung: Semesterübersicht - Wintersemester 2026/27

Stand: 02.09.2026

– Angebote: Einzeltermine / unabhängige Termine / inhaltsgleich wiederholend

Sprache	Angebots-titel	Berater*in	Format / Frequenz	Wochentag	(Start-)Datum	Uhrzeit	Ort	Anmeldung bis	
DE	WS Geschafft!	Ranja Kaiser	Einzeltermin	Donnerstag	1. Oktober 2026	10:00 - 13:00	Peer Quartier	28.09.2026	Okt 26
ENG	Socrates Café	Zhenya Landiak	3 Termine	Dienstag	6. Oktober 2026	19:00 - 20:00	Mensa Café, Sprachcafé	keine Anmeldung erforderlich	
DE	Care - Mittagstreff	Alex Seeland	monatlich	Dienstag	13. Oktober 2026	12:30 - 13:30	Peer Quartier - Lobby	09.10.2026	
ENG	WS Coaching studio: How to work in groups	Zhenya Landiak	Einzeltermin	Dienstag	13. Oktober 2026	15:00 - 17:00	Peer Quartier	11.10.2026	
UKR	WS Ukrainian coaching studio	Zhenya Landiak	Einzeltermin	Dienstag	20. Oktober 2026	15:00 - 17:00	Peer Quartier	18.10.2026	Nov 26
DE	Schnuppertag "Eigentlich müsste ich noch lernen"	Nicole Hinrichs	Einzeltermin	Freitag	23. Oktober 2026	10:00 - 13:00	Peer Quartier	22.10.2026	
DE	Schnuppertag für die Journaling-Gruppe	Nicole Hinrichs	Einzeltermin	Donnerstag	29. Oktober 2026	10:00 - 13:00	Peer Quartier	28.10.2026	
ENG	Socrates Café	Zhenya Landiak	3 Termine	Dienstag	3. November 2026	19:00 - 20:00	Mensa Café, Sprachcafé	keine Anmeldung erforderlich	
DE	Care - Mittagstreff	Alex Seeland	monatlich	Dienstag	10. November 2026	12:30 - 13:30	Peer Quartier - Lobby	06.11.2026	Dez 26
DE	WS Umgang mit Prüfungsstress	Saiman Mehra	Einzeltermin	Mittwoch	11. November 2026	14:00 - 16:00	Peer Quartier	09.11.2026	
ENG	WS Coaching studio: Emotional resilience	Zhenya Landiak	Einzeltermin	Montag	23. November 2026	15:00 - 17:00	Peer Quartier	18.11.2026	
DE	WS Nicht perfekt ist gut genug	Ranja Kaiser	Einzeltermin nur Teil 2 (Für TN des ersten Teils)	Montag	23. November 2026	14:00-17:00	Peer Quartier	18.11.2026	
ENG	Socrates Café	Zhenya Landiak	3 Termine	Dienstag	1. Dezember 2026	19:00 - 20:00	Mensa Café, Sprachcafé	keine Anmeldung erforderlich	Jan 27
UKR	WS Ukrainian coaching studio	Zhenya Landiak	Einzeltermin	Montag	7. Dezember 2026	15:00 - 17:00	Peer Quartier	03.12.2026	
DE	Care - Mittagstreff	Alex Seeland	monatlich	Dienstag	8. Dezember 2026	12:30 - 13:30	Peer Quartier - Lobby	04.12.2026	
DE	Care - Mittagstreff	Alex Seeland	monatlich	Dienstag	12. Januar 2027	12:30 - 13:30	Peer Quartier - Lobby	08.01.2027	
DE	Care - Mittagstreff	Alex Seeland	monatlich	Dienstag	9. Februar 2027	12:30 - 13:30	Peer Quartier - Lobby	05.02.2027	

– Angebote: regelmäßige semesterbegleitende Gruppen / Gruppen in Staffeln / zusammenhängende Termine

Sprache	Angebots-titel	Berater*in	Format / Frequenz	Wochentag	(Start-)Datum	Uhrzeit	Ort	Anmeldung bis	
DE	Let's go outside! - Walk & Talk	Nicole Hinrichs	wöchentlich, fortlaufend	donnerstags	1. Oktober 2026	14:00 - 15:30	outdoor, R1	kein Anmeldeschluss	Okt 26
DE	Endspurt Studienabschlusscoaching - Staffel 1	Alex Seeland	14-tägig, 5 Sitzungen zusammenhängend	mittwochs	14. Oktober 2026	10:00 - 12:00	Peer Quartier, R5	kein Anmeldeschluss	
ENG	End of studies coaching	Zhenya Landiak	14-tägig, fortlaufend	donnerstags	15. Oktober 2026	10:00 - 12:00	Peer Quartier	kein Anmeldeschluss	
ENG	Procrastination group	Zhenya Landiak	14-tägig, fortlaufend	donnerstags	22. Oktober 2026	10:00 - 12:00	Peer Quartier	kein Anmeldeschluss	
DE	Prüfungscoaching für mündliche Prüfungen und Präsentationen - Staffel 1	Ranja Kaiser	wöchentlich, 5 Termine zusammenhängend	dienstags	27. Oktober 2026	14:00 - 17:00	Peer Quartier, R6	21.10.2026	Nov 26
DE	Resilient im Studium	Ranja Kaiser	14-tägig, 4 Termine zusammenhängend	donnerstags	29. Oktober 2026	9:00 - 13:00	outdoor	20.10.2026	
DE	Eigentlich müsste ich noch lernen	Nicole Hinrichs	7 Termine zusammenhängend weitere Termine: 13.11.26, 27.11.26, 11.12.26, 8.1.27, 22.1.27, 5.2.27	freitags	30. Oktober 2026	10:00 - 14:00	Peer Quartier, R6+R4	25.10.2026	
ENG	Public speaking	Zhenya Landiak	6 Termine zusammenhängend	dienstags	3. November 2026	15:00 - 17:00	Peer Quartier, R4	28.10.2026	
ENG	Support group	Zhenya Landiak	alle 1-3 Wochen, fortlaufend	mittwochs	4. November 2026	15:00 - 17:00	Peer Quartier	kein Anmeldeschluss	Dez 26
DE	Journaling: Achtsamkeit, Struktur und schreibende Entdeckung	Nicole Hinrichs	7 Termine zusammenhängend weitere Termine: 19.11.26, 3.12.26, 17.12.26, 7.1.27, 21.1.27, 4.2.27	donnerstags	5. November 2026	10:00 - 13:00	Peer Quartier, R6	01.11.2026	
DE	Prüfungscoaching	Saiman Mehra	wöchentlich, ca. 10 Sitzungen zusammenhängend	mittwochs	11. November 2026	14:00 - 16:00	Peer Quartier, R5	09.11.2026	
DE	WS Nicht perfekt ist gut genug	Ranja Kaiser	2 Termine zusammenhängend weiterer Termin: 23.11.26	montags	16. November 2026	13:00 - 17:00	Peer Quartier, R6	11.11.2026	
DE	Offene Supportgruppe (Montags)	Saiman Mehra	wöchentlich, fortlaufend	Montags	16. November 2026	14:00 - 16:00	Peer Quartier, R5	kein Anmeldeschluss	Jan 27
DE	(Verdachts-)Diagnosen Supportgruppe	Saiman Mehra	14-tägig, fortlaufend	mittwochs	18. November 2026	10:30 - 12:00	BZI	kein Anmeldeschluss	
DE	P2P Mentoring Schulung	Saiman Mehra	2-tägig zusammenhängend weiterer Termin: 27.11.26	freitags	20. November 2026	12:00 - 15:30	Peer Quartier, R5	19.11.2026	
DE	Prüfungscoaching für mündliche Prüfungen und Präsentationen - Staffel 2	Ranja Kaiser	wöchentlich, 5 Termine zusammenhängend	mittwochs	9. Dezember 2026	9:00 - 12:00	Peer Quartier, R6	03.12.2026	
DE	Endspurt Studienabschlusscoaching - Staffel 2	Alex Seeland	14-tägig, 5 Sitzungen zusammenhängend	mittwochs	6. Januar 2027	10:00 - 12:00	Peer Quartier, R5	kein Anmeldeschluss	Mär 27
DE	Biographiearbeit und Berufsorientierung durch Schreiben	Nicole Hinrichs	2 Termine zusammenhängend weiterer Termin: 19.3.2027	freitags	5. März 2027	10:00-14:00	Peer Quartier, R6	01.03.2027	

Semesterbegleitend findet im Peer Quartier zudem **studentische Selbsthilfe** statt. Weitere Informationen hierzu unter: <https://studium.ruhr-uni-bochum.de/de/studentische-selbsthilfegruppen-der-rub>

Alle Angebote, sowie die Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter: <https://studium.ruhr-uni-bochum.de/de/gruppen-und-workshops-im-peer-quartier>



Zudem findet montags (13 - 15 Uhr) eine offene Sprechstunde im SSC statt. Wartenummern gibt es am Servicepoint in der nebenan gelegenen Universitätsverwaltung